

### 国民健康保険 脳ドック健康診断

国民健康保険脳ドック健康診断!  
「自分だけは大丈夫」という過信は禁物

現在、日本人の死亡原因の中で高い割合を占める脳疾患を防ぐには、早期発見が一番です。国民健康保険では、被保険者を対象に、脳ドックを実施します。

■対象者  
・満40歳以上の留萌市国民健康保険加入者で、現在、脳疾患加療中でない方  
・この脳ドック健康診断を初めて受ける方(定員に満たない場合を除く)

ただし、ペースメーカーや体内に金属を装着している方は受診できません。

■定員 55名(厳選なる抽選を行い、5月下旬までに文書にて結果をお知らせします。)

■検査料金 5000円

検査当日留萌市立病院へお支払ってください。

■検査場所 留萌市立病院  
■検査期間 6月上旬から翌年3月末までの月、火、水曜日のいずれかの曜日

■検査内容 頭部断層撮影MRA(頭部・頸部血管撮影MRA) 血圧、血液検査、尿検査、心電図

■申込受付 5月14日(月)・15日(火)午前8時50分から午後5時20分まで市役所1階2番窓口(国民健康保険証を持参ください)に来庁するか電話で申し込みしてください。

申し込み期間は2日間となっていますのでご注意ください。

☎42・1805  
留萌市市民課保険給付係

### イベント 少年野球教室

開基130年・市制施行60年・開港70年記念事業  
「北海道日本ハムファイターズフィールドクラブin留萌」

留萌市開基130年・市制施行60年・開港70年を記念して、北海道日本ハムファイターズフィールドクラブin留萌を開催します。

元プロ野球選手の指導による少年野球教室を通じて、青少年の健全な心身育成と地域の活性化を目的に、商店街等の協力により行います。

■日時 平成19年5月20日(日)  
午前9時30分～  
午後0時30分

■場所 留萌市浜中球場(悪天候等の場合は留萌市スポーツセンター)

■対象 留萌市及びその周辺在住の、小学校5、6年生

■定員 先着150名

■参加費 700円(保険料含む)

■申込先 あずまし屋  
栄町1丁目  
☎42・8009

■受付時間 午前11時30分～  
午後8時  
(定休日 木曜日)

留萌市・経済課経済振興係  
☎42・1840

### コラム 病院の見える風景

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします  
HPアドレスはこちら→www.rumoi-hp.jp/

#### 平成19年度 診療体制

診療科	医師			
内科	院長 笹川 裕	診療部長 上野 芳経	医長 南 伸弥	医長 宮島 治也
消化器科	副医長 小野 道洋	副医長 平川 昌宏	副医長 平子 匡	
循環器科	医長 山内 敦司			
呼吸器科	出張医			
神経科・精神科	出張医			
小児科	部長 関 公平	副医長 平子 陽子		
外科	副院長 越湖 進	医長 梶浦 由香	副医長 木村 文昭	
整形外科	医長 渡部 哲也	医長 斉藤 丈太	医長 濱田 一範	副医長 工藤 未来
形成外科	出張医			
皮膚科	出張医			
脳神経外科	部長 前田 高宏	医長 三井 宣幸		
泌尿器科	部長 山下 登	医長 駒木 亨		
産婦人科	出張医			
眼科	医長 常陰 英俊			
耳鼻咽喉科	出張医			
麻酔科	部長 川田 勝己	医長 横田 啓		
放射線科	出張医			
研修医	恐神 博行	芝山 雄二	田代 善彦	
	風間 洋輔	幅田周太郎		

#### 新院長の抱負

院長 笹川 裕

このたび、皆様のご協力を得て、初めての留萌市立病院管理者になりました笹川 裕です。私の使命は、医師、看護師などのスタッフを確保し、住民や職員が満足できる形で市立病院を発展、継続させることだと考えております。『あきらめない!!』を信条として、経営の安定化、スタッフの育成を進めますので、ご協力よろしく申し上げます。

留萌市立病院  
☎49・1011

### 健康 予防接種 成人ポリオ予防接種

厚生省(当時)の調査で、昭和50年(52年生まれ)の人は、ポリオ抗体が他の年齢層に比べて保有率が低いことが判明しました。対象世代が親になった場合、ポリオ接種を受けた子供からごくまれに感染する可能性があることを受け、留萌市でもポリオ接種を実施しています。

対象となる方は、この機会に予防接種を受けましょう。

■対象者 昭和50年(52年生まれ)の方

成人ポリオ予防接種の希望者は、5月25日(金)までに申し込みをしてくださいます。

なお、当日は乳幼児ポリオ接種も同時に実施します。

☎49・2558  
留萌市・保健医療課

### 環境 参加者募集

みんなで参加しよう!!  
クリーンアップ日本海

美しい日本海沿岸のごみを一掃するため、清掃運動を行います。参加を希望される方・団体は5月15日(火)までに市役所生活環境課へ連絡をお願いします。

○礼受海岸(旧礼受小学校)

■清掃地域

校約200mの区間)  
○三泊海岸(白谷漁港手前約200mの区間)

■実施日 5月30日(火)  
午前7時～午前8時  
雨天の場合は、31日(水)に延期します。

ごみ袋は当日配布します。軍手は各自で用意してください。

留萌市・生活環境課  
☎42・1806

### 道営住宅 入居者募集

一般世帯向け住宅					
団地名	建設年度(改善)	募集戸数	間取	住戸面積	月額家賃
野本	29 S52(H13)	1戸	2LDK	60.6㎡	17,100円～37,500円
平和台	32 S55	1戸	3DK	64.6㎡	13,800円～30,300円
平和台	33 S56	1戸	3LDK	68.7㎡	14,900円～32,700円
高砂	37 H8	1戸	3LDK	79.5㎡	24,300円～53,300円

高齢者世帯向け住宅					
団地名	建設年度(改善)	募集戸数	間取	住戸面積	月額家賃
栄町	35 H2	1戸	2LDK	59.5㎡	16,400円～36,000円

注1 家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。  
注2 駐車場使用料が月額2,540円かかります。  
注3 共益費が別途毎月かかります。  
注4 入居できる時期は6月下旬以降となります。

### 健康 検診 早期発見・早期治療 春の子宮・乳がん・骨粗しょう症検診

■受付時間  
8時～9時  
10時～11時  
13時～14時  
15時～

■対象者  
乳がん検診は40歳以上、子宮がん検診は20歳以上の女性市民  
骨粗しょう症検診は20歳から70歳まで

■料金  
乳がん 2400円  
骨粗しょう症 500円  
子宮がん 2000円  
超音波検査 500円

■定員(1日につき)  
乳がん 60名  
子宮がん頸部 120名  
骨粗しょう症 100名

次の方は、無料です。  
・国民健康保険加入者  
・70歳以上の方  
・生活保護世帯  
・子宮・乳がんの受診時期は隔年です。(2年に1度受診)

☎49・2558  
留萌市・保健医療課

### 植樹 参加者募集

市民が植える、育てる  
21世紀桜の丘 市民植樹祭

市民のみなさんと力が合わせ、道北一の桜の名所をつくりましょう。

結婚・誕生・新入学などを記念して有料の「記念植樹」を行います。ご希望の方は5月16日(水)までにお申し込みください。

樹種 エゾヤマザクラ  
ヤエザクラ  
作業しやすい服装、スコップ、両具をご用意ください。送迎バスを運行します。

市ではみなさんからのさくら基金協賛金を募集しています。ご協力をお願いします。

＜送迎バス運行時間＞

萌寿園正門前	9:10
ローソン沖見店	9:13
港南中学校前	9:16
留萌市役所前	9:20
かばさわ金物店	9:24
JR留萌駅	9:28
モスバーガー留萌店	9:33
留萌中学校正門前	9:36
第2南町バス停	9:41
会場	9:50

☎42・2010  
留萌市・都市整備課

### 道営住宅の入居者を募集します

留萌市内の道営住宅について、入居者の募集を行います。

■受付日時 5月21日(月)～23日(水)  
午前9時～午後5時

■募集案内・受付場所 留萌土木現業所企画総務部建設指導課(住之江町2)


申込書は、5月14日(月)から23日(水)まで、配布しています。

■申込条件  
・住宅に困窮している方  
・公営住宅法に定める収入基準に該当する方が応募が募集戸数を上回った場合は、抽選により入居者を決定しますのでご了承ください。  
その他、詳細については左記までお問い合わせください。

留萌土木現業所建設指導課建築住宅主査  
☎42・8451

**日本赤十字社 協力**

日本赤十字社の活動資金にご協力を!



日本赤十字社北海道支部留萌市地区事務局  
市・社会福祉課  
☎42・1807

日本赤十字社北海道支部留萌市地区では5月より平成19年度の活動資金を募集します。協賛委員・活動資金を集める方(のいる地域は各家庭を訪問します。また、協賛委員のいない地域ご家庭に関しては、随時募集を行っていますので皆さんの善意をよろしく願います。詳しくは左記まで

**統計 調査**

商業統計調査にご協力ください

商業統計調査を平成19年6月1日現在で実施します。調査員が卸売業・小売業を営む各事業所へ訪問しますのでご協力を願います。

■商業統計調査とは  
流通産業構造や商業活動の実態を明らかにすることを目的とした調査です。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されます。

調査内容は統計上の目的以外に使用することはありませんので正確な記入をお願いします。

☎市・総務課  
42・1801

**市内バス 改正**

市内バスダイヤ改正



沿岸バス留萌営業所  
☎42・1701  
市・生活環境課  
☎42・1806

左記の対応を図るため4月11日(水)より市内バスダイヤの改正を行っています。

- ・大町地区から潮静地区への所要時間の大幅な短縮
- ・東雲町1丁目バス停の新設

新しい時刻表は沿岸バス留萌営業所、留萌駅前ターミナル窓口にご用意してあります。詳しくは左記まで

**森林 火災予防**

タバコのポイ捨て禁止！  
山火事に注意しよう

山林火災の多くは4月から6月にかけて発生しています。このため留萌市林野火災予防対策協議会では、3月1日から6月30日までを林野火災危険期間、4月14日から5月31日までを林野火災予防強化期間と定めています。

雪解けとともに、レジャーや山菜取りなどで山林に入る機会が多くなると思いますが、タバコなど火の取り扱いには十分注意し、山火事の予防をお願いします。

また、山火事を発見した場合は、留萌消防署☎119)に通報のご協力をお願いします。

☎留萌市林野火災予防対策協議会事務局 市・農林水産課  
42・1837

**コラム 留萌ひまわり基金法律事務所**

留萌で唯一の“行列ができる法律相談所”  
第10回目「相続と相続放棄について」

足立敬太弁護士の  
**ひまわり法律相談**

第 回

相続というと一部の資産家を対象にしたものというイメージをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。しかし、なんらかの財産があったり、あるいは借金があったりすると、相続が発生します。

プラスの財産がのこのなら遺族としても問題は少ないのですが、相続争いという別の悩みが増えるかもしれません。借金のこつていたら？ あるいは亡くなってはじめて故人に借金があることが分かったら？ どうしたらいいのでしょうか。

今回は相続と相続放棄についてお話しします。

故人に借金があった場合対処する方法は

- 1、故人の代わりに支払う
- 2、相続放棄する
- 3、限定承認する

故人の代わりに支払う場合は、法定相続分に従い相続人が借金を支払うこととなります。しかし借金が高額で払いきれない、あるいは払いたくない場合にはどうすべきか、その場合は相続放棄するか限定承認することになります。

限定承認する場合は、相続したプラスの財産の範囲内で借金を払う、つまり身銭を切らずに相続手続をすることにようになります。

こちらは共同相続人全員で行わなければなりません。

相続財産の扱いには十分気をつけてください。

コラムニスト  
足立 敬太 弁護士  
☎42・3341  
留萌ひまわり基金法律事務所

**地域振興 “留萌の魅力”を全国へ発信します**

5月イベントのお知らせ

27日(日)	20日(日)	13日(日)
富士見ヶ丘公園開き 山菜まつり (遠別町)	えびまつり(増毛町) うまいよーるもい(市)	桜まつり(苦前町)
練番屋祭り (小平町)		

■「萌える天北オロロンルート」フォトコンテスト」巡回展のお知らせ

■日時 5月2日(水)～5月10日(木)

■場所 国稀ギャラリー

■日時 5月13日(日)～5月24日(水)

■場所 ハートタウンはほろほか

☎423871 FAX422200  
e-mail: tenpoku-ororon@moeru.fm Blog: fine.ap.teacup.com/moetenoron/

萌える天北オロロンルートは、シーニックバイウェイ候補ルートに認定されています。初山別村道の駅がオープンします。6月1日(金)道の駅。ロマン街道よさんべつがオープン予定です。場所 初山別字豊岬153番地1(一般国道232号)

■定休日 毎週火曜日・年末年始  
■電話番号 0164-672525  
■道の駅オープンキャンペーン  
6月1日(金)～6月3日(日)まで初山別温泉岬センターの入浴料金が大人半額、子ども小学生まで無料となります。

**児童福祉 展示会**

児童ポスター展示会

児童福祉の理念を周知し、児童に対する理解と認識を深め、児童愛護の責任を強調するため、昭和22年に「児童福祉週間」がスタートしました。

以来、毎年5月5日の、こどもの日を中心に全国的な活動が実施されてきました。

児童や家庭を取り巻く環境は少子化の進行や児童虐待の増加など大きく変化しています。

次代を担う子どもが心身ともに健やかに生まれ育ち家庭や地域で心豊かに生活できる環境づくりを推進していくことは、極めて重要な課題となっています。

留萌市では、市民の皆さんに児童福祉への関心を持ってもらうため、「児童福祉週間」に合わせて、市内6カ所の児童センターを利用して子どもたちが描いたポスターを展示します。

■とき 5月7日(月)～5月11日(金)

■場所 市役所ロビー

☎42・1808  
市・児童家庭課

**行財政改革推進委員 募集**

行財政改革推進委員を  
市民の皆さんから募集します

留萌市では行財政改革推進委員会を新設します。

この委員会は、行政改革推進委員会と財政再建推進委員会を統合して設置するものです。

財政再建計画の進捗状況に、多くの市民の皆さんの意見を反映させるため、広く委員を募集する、「公募制」を導入します。

市が進めている様々な改革に、市民の皆さんから意見や提言をいただくため6人の公募枠を設け、審議に加わっていただくこととするものです。

各種委員は年間1～3回程度の会議(主に平日2時間程度)に出席していただきます。

なお、会議出席時には所定の報酬をお支払いいたします。

任期は平成21年3月31日まで

申し込み 応募できる方は、留萌市に住み留萌市に住所がある満20歳以上75歳以下の方に限ります。「留萌市各種委員選考申込書」に必要事項を記入し、5月21日(月)から6月15日(金)までにお申し込み下さい。

詳しくは左記まで

☎42・1813  
市・政策経営室財務課

**講習会 参加者募集**

講習会

5月12日(土)  
時10:00～料1,000円  
場留萌市中央公民館調理実習室  
問NPO法人留萌市文化会議  
☎42・3333  
募集定員は、20名です。

NPO法人留萌市文化会議では、「るる・くつきんぐ」を開催しています。託児所を用意してあります。(利用を希望する場合は事前に連絡してください)

■内容 「使い回しのできる素かえしを使った料理」煮魚、玉子どんぶりをご用意しています。

■講師 杉本正樹氏(板前) 天まさ)

**講座 参加者募集**

講座

5月20日(日)、5月24日(木)  
時9:30～9:30～  
場風土工房こさえーる  
料800円 700円  
申風土工房こさえーる  
☎43・4556

手打ちそば講習会

■人数 10名

■講師 幌糠そばうつべえー会

■必要なもの エプロン・キャップ 豆腐、あげつくり講習会

■人数 10名

■講師 秋桜

■必要なもの エプロン・キャップ

■受付期間) 5月8日(火)～5月11日(金)

ダイヤル交換市

留萌地域消費生活センター  
☎42・0651

あなたの身近に、「現在使ってない」、「一度も使ったことがない」そういった品物はないでしょうか？  
ダイヤル交換は、家庭や職場の不要品などの交換情報です。  
「譲ってほしいもの」、「譲りたいもの」は、ココで情報発信、情報収集を！

「譲ってほしいもの」、「譲りたいもの」は、3カ月で、リストから削除しますので、よろしくお願ひします。  
多くの方々のご利用をお待ちしております。

◆これ、譲ります

- ◆スキー用具一式(子ども1セット、大人2セット)
- ◆ゴムボート(3人用) ◆丹前(未使用5枚)
- ◆テント一式(7人用とキャンプ用品)
- ◆五月人形 ◆スキー靴(男女大人用)
- ◆編み機(ブラザー、台付き) ◆木製シングルベット(2台)
- ◆バンド演奏用キーボードほか ◆白い煙突
- ◆チャイルドシート(4歳~6歳) ◆CDラジカセ

◆これ、譲ってください

- ◆大人用三輪自転車 ◆レコード
- ◆三角形テント ◆ステレオ
- ◆スキーウェア(男性Lサイズ) ◆ワープロ
- ◆パソコン

広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

ボランティア

28000人のボランティア  
「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。

◆こんなボランティアします！

- ◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆司会 ◆着物の着付け指導
- ◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
- ◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
- ◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
- ◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
- ◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告手続手伝(年金取得者等)
- ◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務、除雪
- ◆タイヤ交換、パンク修理 ◆音楽の録音・編集

◆こんなボランティア探しています！

- ◆通園センターへの送迎 ◆除雪ボランティア ◆買い物代行

◆ボランティアの登録&依頼申込み

留萌市ボランティアセンター ☎43・0423  
留萌市役所生活環境課市民活動係 ☎42・1806

たくさんのお問合せをお待ちしています！

案内 本 大好き

市立留萌図書館ニュース



間瀬 なおたか 作/絵

山の駅から海の駅へ、電車がとどる景色は、つぎつぎと様子が変わるたのしい絵本です。



年を重ねるごとに幸せを感じるという前向きな生き方を実践した自身の母を語ります。

櫻井 よしこ 著

「何があっても大丈夫」  
「何があっても大丈夫」  
「何があっても大丈夫」

5月のおすすめ本

5月の休館日は、1日、7日、8日、14日、21日、28日、31日です。  
ゴールデンウィークの開館のお知らせ  
4月28日、29日、5月2日、6日通常通りの開館です。  
電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話 ☎42・3577へ申込みください。



市立留萌図書館  
☎42・2300  
FAX 42・2303

5月のおはなし会

- 土曜おはなし会
- 対象 幼児・小学生
- とき 12日(土)、26日(土) 午後1時30分
- 場所 図書館 おはなしのへや
- ちいさいのおはなし会
- 対象 0・1・2歳児・保護者
- とき 18日(金) 午前11時
- 場所 図書館 視聴覚室

子ども読書週間記念事業

「紙の芸術」しかけ絵本  
ニユーヨークタイムズ紙がベスト  
子どもの本と称賛した飛び出す絵本の傑作を紹介します。

昔の留萌を語りませんか

昭和の年代に写された写真・映像を見て当時の留萌のことを語り合いませんか。

●とき 5月19日(土) 午後1時30分  
問合せは、図書館まで。

5月の映画会

27日(日)	20日(日)	13日(日)	6日(日)	5日(土)	日程対象種別
児童向けアニメ	一般向け邦画	児童向けアニメ	児童・一般向け洋画	児童・一般向け洋画	映画名
「くわすず女房」	男はつらいよ(寅次郎物語)(第39作)	ホーホケキョの山田くん	ハリポッターと炎のゴブレット(日本語吹替版)	ハリポッターと炎のゴブレット(日本語吹替版)	時間
50分	101分	104分	157分	142分	開始
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	

講演会 参加者募集



留萌市では財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成を受け、青少年健全育成助成事業として、元オリンピック選手ランド氏を講師に迎えスポーツ講演会とバレーボール教室を開催します。

☎42・0435

スポーツ講演会・バレーボール教室を開催

留萌市では財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成を受け、青少年健全育成助成事業として、元オリンピック選手ランド氏を講師に迎えスポーツ講演会とバレーボール教室を開催します。

イベント 水産



5月27日(日)  
10:00~14:00  
留萌地方卸売市場内  
農林水産課  
☎42・1837

今年も開催 5月~9月、12月(します「うまいよ! るもい市(いち)」)

留萌地域の水産業、農業、水産加工業、その他食品産業等が連携し「うまいよ! るもい市(いち)」を開催します。

講座 参加者募集

市民園芸講座 「みんなで楽しむ園芸教室」

市民が企画した学習活動に対して教育委員会が助成を行う「マイプラン支援事業」として留萌フラワーマスター連絡協議会と留萌市教育委員会の共催で、園芸に関する基礎が身につく、みんなで楽しむ園芸教室(全5回)を4月から開催いたします。

■日時  
5月19日(土)  
6月5日(火)  
7月3日(火)  
8月24日(金)

午後1時30分~午後3時30分  
午後6時30分~午後8時30分

中央公民館ほか  
募集定員 30名  
募集期間 5月10日(木)まで  
定員になり次第、締め切ります。

料1,600円  
他に教材の実費あり  
留萌フラワーマスター連絡協議会・鳥居  
☎43・2318  
教育・生涯学習課  
☎42・0435

オーナー 募集

「留萌管内産ミズダコオーナーの募集」

留萌支庁では、留萌管内のお普及協議会と新星マリン漁業協同組合の協力を得て留萌管内産ミズダコオーナーの募集を行います。

全道上位の水揚げを誇る留萌管内産ミズダコの最盛期である6月・7月の2カ月間、タコ箱の権利を買ってもらいミズダコオーナーになっていただきます。水揚げされたタコは宅配便で届けてもらえる仕組みになっています。直接取りに来ていた

留萌支庁水産課漁政係  
☎42・8469  
http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sis/taco-owner.htm

生活 めざせ快適環境

ノーマイカーデー	実践延べ台数	2,328台
	実践率	66.4%
庁舎等周辺清掃	参加延べ人数	533人
	実践延べ人数	3,733人
	実践率	90.7%

削減されたことになり、これは、ぶるものプール(一般用)約5杯分の量に相当し、電力消費量に換算すると358世帯が1年間、1日1時間テレビを見る時間を減らした量に相当します。皆さんも身近なことから始めてみませんか。

市・生活環境課 ☎42・1806

みんなで考えよう! エコライフ

