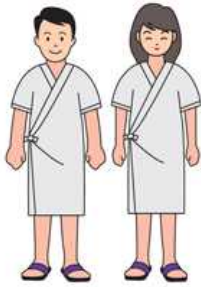


# 健診から始まるアンチエイジング



るもいコホートピアの仕組みと活動を説明します。

留萌コホートピア構想とは？  
コホート研究を通じて市民に健康と安心をもたらす活動です。

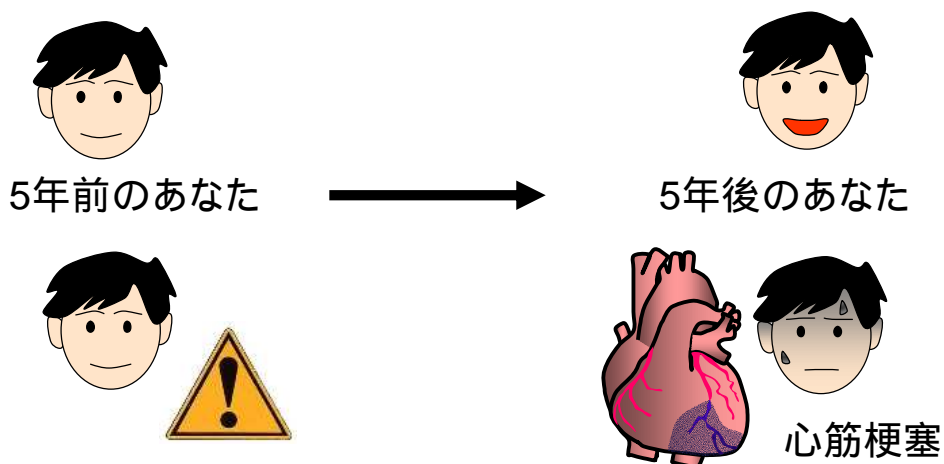
## コホート研究ってなに？



住民の皆様が将来どんな病気にかかりやすいのでしょうか？  
病気を防ぐ方法はないのでしょうか？  
住民の方々の健診データや生活習慣アンケートを長年保存させていただき、それを元に研究を行う方法がコホート研究です。

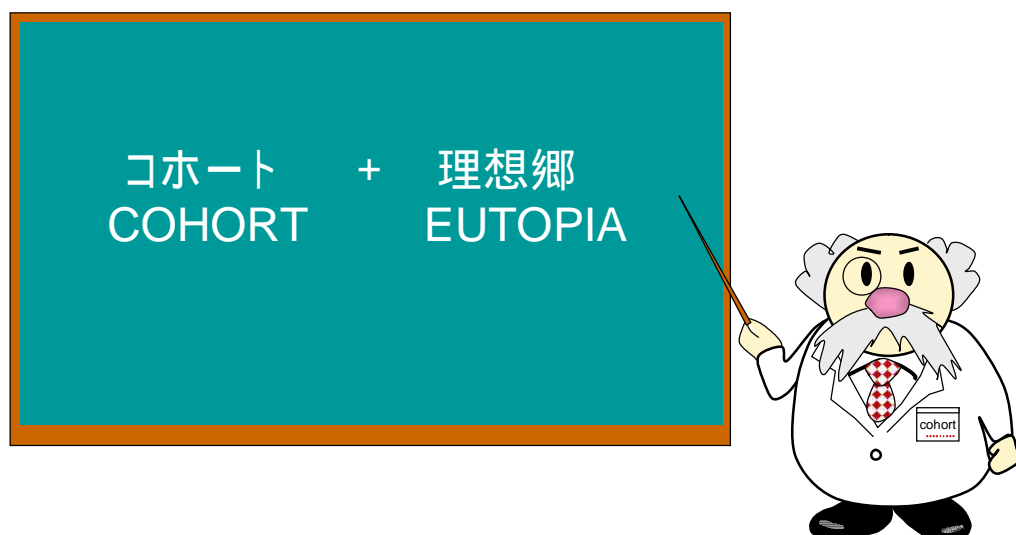


## 余剰血液を将来の市民の財産として保存



もし、あなたが5年後に不幸にして病気になってしまったとき、血液を保存してあれば、それが病気の早期診断に役立つ貴重な資料となります。今までは捨ててしまっていた健診の血液を保存していくことで、将来の留萌市民の大きな財産となります。

## コホートピアとは何ですか？



住民の皆様の協力を得てコホート医学研究を行うことで理想の地域医療環境をつくり、人材や産業を育成したいのじゃ

