



中・高校生のあなた と その保護者の方へ



## らくらく介護教室

参加無料

# 高齢者の理解、移動・移乗の介助

疑似体験装具（ヘッドホンや特殊眼鏡、手足の重りなど）を装着して、日常生活動作を疑似的に体験することにより、加齢による身体的な変化（筋力、視力、聴力などの低下）を知り、高齢者の気持ちや介護方法、高齢者とのコミュニケーションの取り方を体験的に学ぶことができます。  
在宅介護に興味のある方は気軽に参加してね♪



- 日時：**8月5日（日）** 10:00～12:30
- 場所：るもい健康の駅
- 講師：るもいナースコール「結」
- 定員：**16名** ※事前予約が必要です
- 主催：留萌市地域包括支援センター



お問い合わせ・お申込み先

NPO 法人 るもいコホートピア（るもい健康の駅）

TEL 43-8121