



るもい健康の駅



マンスリー健康講話

口から物を食べられる喜びのために

理解すべき咀嚼と嚥下

私たちは無意識のうちにもものを食べたり飲んだりしていますが、その動作は、歯、唇、舌などの見事な連携で成り立っています。

高齢になると、歯の欠損や入れ歯の不具合などによって、咀嚼・嚥下がうまくいかなくなる方も増えてきます。気管に食べ物や口の中の細菌などが入り込むことを「誤嚥」といい、高齢者はそれがもとで誤嚥性肺炎を起こす確率が高くなります。

いつまでもおいしいものを食べるために、咀嚼・嚥下について学びましょう。また今回は、食後のうがいや歯みがきなど、口腔衛生についてのお話もあります。

日時：7月29日(日) 13:00~14:00

講師：のだ歯科クリニック 院長 野田 智久 氏

場所：るもい健康の駅 ホール

定員：40名 ※要予約 ※参加無料



お申込み先：るもい健康の駅：43-8121