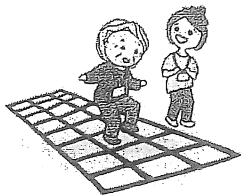


# ふまねっとインストラクター3級 養成講習会のご案内



歩行と認知活動を合わせた二重課題運動「ふまねっと運動」の指導資格講習です。対象者に合わせた目標設定、計画の立て方、指導手順、意欲を高めるための声のかけ方を学ぶことができます。

留  
萌

日 7月22日(日) 会 るもい健康の駅  
時 10:00~17:00 場 留萌市花園町3丁目1-1

◎内容 実技と講義。要介護認定を受けた方や患者の歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論と指導方法を学びます。一般健常者を対象に指導する場合には、ふまねっとサポーター資格の取得をお勧めします。

◎対象 どなたでも参加可能です。

◎権利 本講習最後の認定試験を合格し、NPO法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を使用・指導する権利が得られます(入会金・初年度年会費免除)。受講の翌年度より正会員年会費(2018年度現在2,000円)を納入頂くことで指導資格が更新されます。

◎受講料 12,000円

◎持ち物 筆記用具、飲み物、昼食、上靴、眼鏡(必要な方)(動きやすい服装でお越し下さい。)

◎申込み 裏面申込書にご記入の上、7月9日(月)までにお申込下さい。申込み後、受講料のお振込をお願いいたします。※定員16名(先着順)

【主催・申込先】

認定NPO法人 ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888

Mail info@1to3.jp HP http://www.1to3.jp

〒003-0021北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7

## ふまねっと運動とは?

- ① あみを踏まないようにゆっくり歩き、歩行時のバランスの改善を図ります。
- ② 簡単なステップや手拍子や歌を組み合わせると認知機能を働かせます。
- ③ 失敗を気にせず集団で楽しめます。

楽しいから続けやすい!



## 要介護1程度の方向けステップ例

			ぼお~
あかとん			
			こやけへの
ゆうやあ~け			

ふまねっと運動は必ず「ふまねっと本体」と「指導資格保持者の指導」が必要です。

## <お申込にあたっての注意事項>

- 受講人数が開講可能人数に満たない場合は、2週間前の時点で中止または延期のご連絡を差し上げます。
- ふまねっと運動は、ふまねっとインストラクターからふまねっとサポーター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。(入会金免除)
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での紹介、指導については当法人にご相談下さい。
- 継続してふまねっと運動を指導される場合には、資格更新のため翌年度より年会費(2018年度現在2,000円)のご納入をお願い申し上げます。定期に機関紙と研修会などの情報をお届け致します。
- 記入頂いた個人情報、本講習に関する受講申込受付、連絡、認定証及び法人発行物の送付、正規使用者公表、業務上の連絡のみに使用させていただきます。予め本人の同意を得なければ、第三者に個人データを提供しません。また、本人であることを確認の上、求めに応じて開示、訂正、利用停止等を行います。
- 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日10日前までに受講料をお振込下さい。

<振込方法>郵便局備え付けの「青色」の払込票をご利用下さい。誠に恐縮ですが手数料はご負担下さい。

銀行名 ゆうちょ銀行 口座記号番号 02750-0-70781  
加入者名 特非)ふまねっと ※他行からのお振込の場合 ゆうちょ銀行 二七九店 当座 0070781

## ふまねっとインストラクター3級養成講習会受講申込書

NPO法人ふまねっと 行 FAX: 011-351-5888

私は、本受講申込の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとインストラクター養成講習を修了し、合格した場合、NPO法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部(氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名)が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部に記載の個人情報の取扱について同意します。(※は必ず記入してください。)

ふりがな※	記入日	2018年 月 日
氏名※	性別※	男・女
生年月日※	西暦 年 月 日	年齢※ 歳
住所※	〒( ) 自宅・所属先 ※建物、アパート、マンション名もご記入下さい	
電話番号※	自宅・所属先・携帯	
FAX番号※	自宅・所属先・なし	
所属団体名		
メール※	@ .なし	
保有資格	医師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・ヘルパー他( )・ふまねっとサポーター(ID )	
受講日※	2018年 7月 22日(日)	会場名 るもい健康の駅

□ 資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO法人ふまねっと正会員入会申込書

ふまねっと運動は、地域住民の主体的な健康づくり活動を支援する運動プログラムとして開発されました。NPO法人ふまねっとは、このふまねっと運動の普及を通じて、全国各地で地域福祉活動に取り組む人材の養成とまちづくりに貢献しています(2018年3月31日現在7,434人の正会員)。私は、上記の活動趣旨に賛同し、ふまねっとインストラクター受講後の入会を申し込みます。

(署名) \_\_\_\_\_ 年 月 日

事務局欄) 受付 返信 確認 ID \_\_\_\_\_