



ふれあいと情報交流の場

オレンジカフェ留萌に参加しませんか？

🍊 オレンジカフェってなに？

オレンジカフェは、「認知症」の方を支えていく為にどのように接したらよいのかを知り、認知症本人やそのご家族、町内・地域の方、専門職（医師・管理栄養士・看護師・介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士など）を交えてお話をする場所です。また、専門職に病気や、介護について相談したい方のために「相談コーナー」もご用意しておりますので、ご活用下さい。なお、参加希望の方で、移動が困難な方は会場まで送迎いたします。

🍊 内容

- ◆ オレンジ講話 ～ 認知症の症状やその方への対応の仕方などをお話します。
- ◆ ワールドカフェ ～ 4人1組でテーブルを囲み、悩みや心配事などを語り合います。
- ◆ レクリエーション ～ たくさん笑って認知症予防に効果のある体操やゲームをします。

～ 開催日のご案内 ～

1. 日時：6月15日(金) 13:30～15:30

場所：港南コミュニティーセンター（沖見町5丁目）

2. 日時：6月26日(火) 13:30～15:30 毎月第4火曜日定期開催

場所：るもい健康の駅（花園町3丁目）

※ 13:30～14:30「認知症サポーター養成講座」同時開催

3. 日時：6月30日(土) 13:30～15:30

場所：港南コミュニティーセンター（沖見町5丁目）

～ お願い ～

- ・参加を希望される方は、必ず予約が必要です。
- ・お申し込みは、下記へご来館またはお電話にてご予約下さい。
- ・参加無料です。どなたでもご参加いただけます。
- ・送迎をご希望の方は、事前にご予約下さい。



お申込み・お問い合わせ

◆ 問合せ時間（火・金・土・日）9:00～17:00（水・木）9:00～20:30

※ 月・祝日は休館日

◆ 連絡先 NPO法人るもいコホートピア（るもい健康の駅）

留萌市花園町3丁目1-1 電話：43-8121