

平成30年度

らくらく介護教室

無料 です。ぜひ参加を！

お年寄りの介護をしているあなた

いずれ介護すると考えているあなた

体位交換、排せつ介助、食事介助のコツを伝授します

日程と内容

月日	テーマ	定員	会場	月日	テーマ	定員	会場
5月11日(金)	高齢者の理解	20	健	8月10日(金)	口腔ケア	16	健
5月23日(水)	移動・移乗の介助	16	パ	8月22日(水)	身体の清潔(入浴・洗髪)	16	パ
6月13日(水) 13:00~15:30	福祉器機で負担軽減	16	パ	9月12日(水)	〃(足浴・爪切り)	16	健
6月27日(水)	排せつの介助	16	パ	9月26日(水)	認知症の理解と対応 便利グッズの紹介	20	健
7月11日(水)	衣類着脱・シーツ交換	16	パ	10月10日(水)	身体観察(ポイントと対応)	20	健
7月24日(火)	介護食と食事の介助	16	健	10月24日(水)	家の中の環境整備・冬場を 乗り越える留意点	20	健
8月5日(日)	高齢者の理解移動・移乗の 介助(中高生対象)	16	健	11月9日(金)	救急時の対応 介護保険の理解	20	健

会場 人材開発センター(パワスポ)・るもい健康の駅のいずれかで

時間 いずれも10時~12時30分

※ただし、「福祉機器で負担軽減」は13時~15時30分です

対象者 在宅介護に関心のある留萌市民

(1回完結型なので、参加できる回のみでも可)

参加料 無料

主催 留萌市地域包括支援センター

講師 るもいナースコール「結」

運営 NPO法人るもいコホートピア



興味のある方
お気軽にお電話を

申し込み先 ☎ 43-8121 (健康の駅)