



ふれあいと情報交流の場

オレンジカフェ留萌に参加しませんか？

オレンジカフェってなに？

オレンジカフェは、『認知症』の方を支えていく為にどのように接したらよいのかを知り、認知症本人やそのご家族、町内・地域の方、専門職（医師・管理栄養士・看護師・介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士など）を交えてお話をする場所です。また、専門職に病気や、介護について相談したい方のために『相談コーナー』もご用意しておりますので、ご活用下さい。なお、参加希望の方で、移動が困難な方は会場まで送迎いたします。

内容

- ◆ オレンジ講話 ～ 認知症の症状やその方への対応の仕方などをお話します。
- ◆ 井戸端のつどい ～ 4人1組でテーブルを囲み、悩みや心配事などを語り合います。
- ◆ レクリエーション ～ たくさん笑って認知症予防に効果のある体操やゲームをします。

～ 8月 開催日のご案内 ～

- 1、日時：8月 5日(土) 13:30～15:30
場所：港西コミュニティーセンター（港町3丁目）
- 2、日時：8月22日(火) 13:30～15:30
場所：るもい健康の駅
※13:30～14:30 認知症サポーター養成講座です。
※「認知症サポーター養成講座」のみの受講も可能です。
- 3、日時：8月30日(水) 13:30～15:30
場所：東部コミュニティーセンター（南町2丁目）



～ お願い ～

- ・毎月、いろいろな地域で「オレンジカフェ留萌」を開催しておりますが、皆様の地域や事業所でのご希望がございましたら、遠慮なくご相談下さい。
- ・参加無料です。参加希望・送迎希望の方は、**必ず予約が必要**です。
- ・お申し込みは、**下記へご来館**または**お電話**にてご予約下さい。



お申込み・お問い合わせ

- ◆ 問合せ時間（火・金・土・日）9:00～17:00（水・木）9:00～20:30
※ 月・祝日は休館日
- ◆ 連絡先 NPO法人るもいコホートピア（るもい健康の駅）

留萌市花園町3丁目1-1 電話：43-8121