

後期 日程・科目

番号	科目	目標	日程 ※土曜日開催	概要
①	身体の仕組みと老化	細胞・組織・臓器の基礎の理解 老化の科学と高齢者の特徴	7月1日	・遺伝子からタンパク質まで ・細胞の構造 ・組織・臓器・器官 ・加齢とは何か
②	神経系 (解剖、生理、疾患)	神経系の構造と生理の理解 高齢者の神経疾患(脳卒中など)	7月22日	・神経の解剖と生理 ・神経の情報伝達機構の理解 ・脳血管疾患特に脳梗塞とパーキンソン病 ・高齢者の神経疾患の特徴
③	循環器系 (解剖、生理、疾患)	循環器の構造と生理の理解 高齢者の循環器疾患(心不全、BLS)	8月5日	・循環器系の解剖と生理 ・不整脈(心房細動、心室細動)と救急救命 ・心不全の理解、高血圧 ・高齢者の循環器疾患の特徴
④	呼吸器系 (解剖、生理、疾患)	呼吸器の構造と生理の理解 高齢者の呼吸器疾患(肺炎、COPD)	8月19日	・呼吸器系の解剖と生理 ・肺炎(誤嚥性肺炎、起因菌、ワクチン) ・COPD、結核 ・高齢者の肺疾患の特徴
⑤	骨格・筋肉系 (解剖、生理、疾患)	骨格・筋肉系の構造と生理の理解 高齢者の骨格・筋疾患(転倒、骨折)	9月2日	・運動器の解剖と生理 ・骨粗しょう症 ・転倒骨折、ロコモとは ・高齢者の運動器疾患の特徴
⑥	消化器系 (解剖、生理、疾患)	消化器の構造と生理の理解 高齢者の消化器疾患	9月9日	・消化器の解剖と生理 ・栄養、消化、吸収のしくみ ・口腔ケア、虚弱高齢者の栄養 ・高齢者の消化器疾患の特徴
⑦	泌尿器・皮膚系 (解剖、生理、疾患)	泌尿器・皮膚の構造と生理の理解 高齢者の泌尿器および皮膚疾患	9月30日	・腎臓の解剖と生理 ・CKD、腎不全、尿路感染症 ・褥瘡、疥癬 ・高齢者の泌尿器疾患の特徴
⑧	血液系 (解剖、生理、疾患)	血液の構造と生理 高齢者の血液疾患の特徴	10月14日	・血液の解剖と生理 ・血液検査の読み方 ・栄養状態を読み解く ・高齢者血液疾患の特徴と検査値
⑨	免疫と感染 (解剖、生理、疾患)	免疫と感染症の理解 高齢者の免疫障害と感染症の特徴	11月11日	・免疫の解剖と生理 ・感染症 ・ワクチン ・高齢者の免疫疾患の特徴
⑩	感覚器系 (解剖、生理、疾患)	感覚器の基礎の理解 感覚器の老化の特徴	11月18日	・感覚器の解剖と生理 ・視覚と老化 ・聴覚と老化(めまいを含む) ・高齢者の感覚器の特徴
⑪	糖尿病	糖尿病の基礎の理解 糖尿病合併症と生活習慣病	12月9日	・糖尿病の基礎 ・糖尿病合併症とは ・糖尿病と生活習慣病 ・糖尿病と共に暮らすコツ
⑫	認知症 病態の理解と連携	認知症サポーター養成講座	12月16日	・認知症とは ・治る認知症について ・認知症の理解と地域の安心について ・地域・家族・本人を含んだ連携の推進