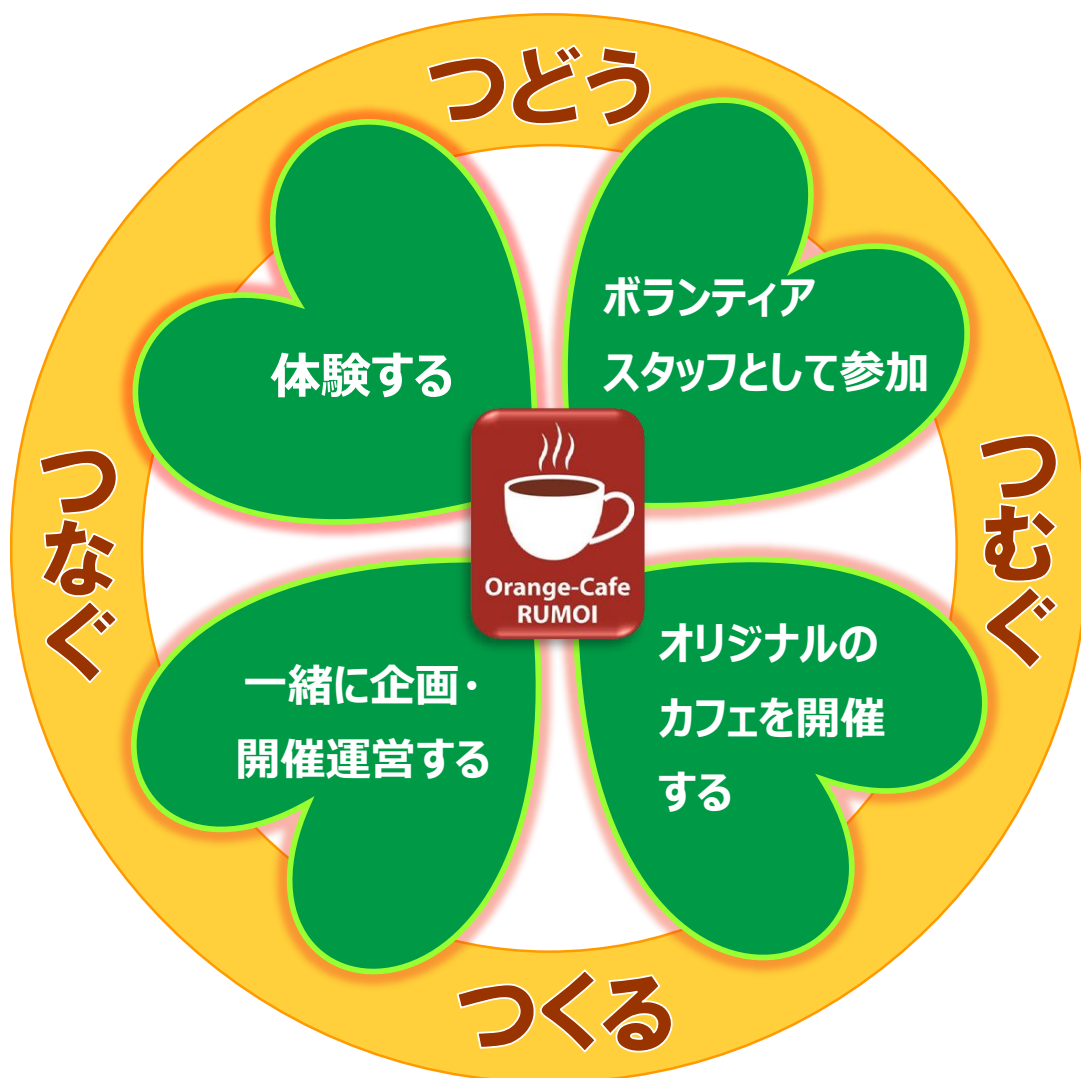




『オレンジカフェ留萌』

参加してみませんか ♪

るもい健康の駅では、ふれあいと情報交流の場として、認知症をテーマに様々な方が集う【オレンジカフェ留萌】を市内のコミセン・会館・集会場などで毎月開催しています。



るもい健康の駅が、いつでも皆さんをお手伝いします！



るもい健康の駅

電話：43-8121

【お問い合わせ・お申込み】

◆火曜日～日曜日：午前9:00～午後17:00

◆休館日：月曜日、祝日

NPO法人 るもいコホートピア 留萌市花園町3丁目1-1



オレンジカフェって？

オレンジカフェは、『認知症』のご本人・ご家族の方を支援していく為に自分たちに何ができるのかを学び、認知症本人やそのご家族、町内・地域の方、専門職(医師・管理栄養士・看護師・介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士など)を交えて語り合う場所です。また、医療・福祉・介護の専門職に気軽に相談できる『相談コーナー』もあります。ぜひご活用下さい。

※参加希望の方で、移動が困難な方は会場まで送迎いたします。



内 容 <参加無料>

- オレンジ講話 : 認知症の症状やその方への対応の仕方などをお話します。
- 井戸端のつどい : 4人1組でテーブルを囲み、悩みや心配事などを語り合います。
- レクリエーション : たくさん笑って認知症予防に効果のある体操やゲームをします。



お願い

- 参加希望の方は、事前予約が必要です。
 - お申し込みは、TEL:43-8121にて承っております。
- 【オレンジカフェ留萌】では、移動が困難な方の送迎を行っています。
ご希望の方は、事前にもい健康の駅にご連絡ください。

オレンジカフェ 今後の開催日程

| 開催日 | 場 所 | 時 間 |
|----------------|-----------------------|-------------|
| 平成29年 7月 7日(金) | 港南コミュニティセンター (沖見町5丁目) | 13:30~15:30 |
| 7月22日(土) | 港西コミュニティセンター (港町3丁目) | |
| 8月 5日(土) | | |
| 8月30日(水) | 東部コミュニティセンター (南町2丁目) | |
| 10月 4日(水) | | |
| 10月20日(金) | 港北コミュニティセンター (元町5丁目) | |
| 11月10日(金) | | |
| 11月24日(金) | 港東コミュニティセンター (高砂町2丁目) | |
| 12月 8日(金) | | |

るもい健康の駅 定期開催日程

| 開催日 | 場 所 | 内 容 |
|----------------|----------------|-------------------------------|
| 平成29年 7月25日(火) | るもい健康の駅 サロン | 13:30~14:30 「認知症サポーター養成講座」 |
| 8月22日(火) | | |
| 9月26日(火) | | 14:30~15:30 「オレンジカフェ留萌」 |
| 10月24日(火) | | |
| 11月28日(火) | | |
| 12月26日(火) | | |
| 1月23日(火) | | |
| 2月27日(火) | | |
| 3月27日(火) | | |

※毎月第4火曜日は「**認知症サポーター養成講座**」を定期開催しております

※受講者には『**オレンジリング**』をプレゼントいたします！



認知症サポーターの印
【オレンジリング】